

安心していきいきと  
生活するために  
名谷病院が地域のためのできることに

# リ・コンディショニング 入院のご案内



医療法人社団 董会  
名谷病院

# ご自宅でお困りではありませんか？

買い物に行きたいけど、  
だんだん歩きにくくなってきた



最近よくムセるよう  
になった



そのまま放っておくと、  
閉じこもりや、寝たきりになって  
しまう恐れがあります



## CASE1 大腿骨頸部骨折後の方

退院してすぐは外出してたけど最近は行けなくなった。

## CASE2 脳梗塞後遺症の方

最近、足の動きが悪くなった。よくムセるようになった。

当院に入院歴のある方を対象に、再入院して短期集中的にリハビリをおこなう  
**リ・コンディショニング入院**をおこなっています

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が計画をもとに個人に合わせたリハビリテーションを実施  
します。

# リ・コンディショニング入院とは？

様々な疾病により入院され、在宅復帰しても適切な在宅サービスや支援がなければ、「歩く」「食べる」「入浴する」「排泄する」などの生活動作に低下を引き起こしてしまいます。

この入院プランは、短期間（3週間程度）の集中したリハビリテーションを実施することで、生活動作の改善と在宅サービスへのスムーズな移行を補助し、いきいきと在宅生活を送っていただくことを目的としています。

専門外来受診

入院

退院カンファレンス

退院後の継続した医療・介護

入院から2～3週間後



「だんだん歩きにくくなった」  
「最近よくムセるようになった」  
など・・・  
専門外来で問診・評価します



- ①計画の作成
- ②評価（身体機能・住環境）
- ②入院当日から個別リハビリ
- ③自主トレーニングの指導



現状の報告、退院後の在宅サービスの調整を話し合う



適切なサービスの提供



かかりつけ医



訪問看護



通所リハビリテーション



ヘルパー

# ～入院の流れ～

## 問い合わせ

地域医療連携室にお問い合わせいただき、ご家庭での状況などを確認させていただきます。



## 専門外来受診

御案内する日程に専門外来を受診していただきます。問診・評価、必要に応じて検査を行い、リ・コンディショニング入院が必要かを判断します。入院が必要と判断された場合、入院日を設定します。



## 入院

入院当日からリハビリテーションを開始し、現在の生活動作を詳細に確認します。確認した内容に応じて理学療法士・作業療法士・言語聴覚士より改善計画を作成・身体機能や住環境の評価・実施します。また自主トレーニングのメニューを作成し、自発的に取り組んでもらうように支援します。また、必要に応じて家庭訪問をおこないます。



## 退院

退院前にはご家族や関係者と合同で打ち合わせをおこない、現状の報告や退院後の在宅サービスの調整や自主トレーニングの内容を説明します。

# 安心していきいきと生活するための“リ・コンディショニング”



## 【お問い合わせ窓口】

医療法人社団董会 名谷病院 地域医療連携室  
〒655-0852 神戸市垂水区名谷町字梨原2350-2  
TEL : 078-793-7788 FAX : 078-792-9839